

**Режим дня (холодный период) на 2023-2024 учебный год
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада общеразвивающего вида №16 «Тополек»
Бугульминского муниципального района Республики Татарстан**

Принят решением
педагогического совета
протокол от 29.08.2023г. №1

Утверждён и введён в действие
приказом от 01.09.2023г. №8 о/д
Заведующей детским садом №16:
 А.И.Льова



Компоненты режима	Возраст детей				
	1-3 лет	3-4 года	4-5 лет	5 - 6 лет	6-7 лет
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
Утренняя прогулка	7.30 -8.00	7.30 – 8.05	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.05-8.15	8.10-8.20	8.15-8.30	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	по подгруппам 1.9.00-9.20 1гр.- 9.00-9.10 2гр.- 9.10 -9.20	1.9.00-9.15 перерыв 9.15-9.25 2. 9.25-9.40	1.9.00 – 9.20 перерыв 9.20 - 9.30 2.9.30 – 9.50	1.9.00-9.25 перерыв 9.25-9.40 2.9.40-10.05 3.10.20- 10.45	1.9.00-9.30 перерыв 9.30-9.40 2.9.40-10.10 3.10.20- 10.50
Игры	9.20-10.00	9.40-10.00	9.50-10.00	10.45-11.00	10.50-11.00
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.00 – 10.10	10.00 - 10.10	10.00 – 10.10	10.05-10.20	10.10-10.20
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	10.10-11.20	10.10-12.00	10.10-12.10	11.00-12.30	11.00-12.30
Возвращение с прогулки	11.20-11.40	12.00-12.10	12.10-12.20	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.10-12.45	12.20-12.55	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00	12.45-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10 -15.30	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Образовательная деятельность	по подгруппам 15.30-15.50 1гр.15.30-15.40 2гр.15.40-15.50	15.20-15.30	15.20-15.40	15.20-15.45	15.20-15.50
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.50-16.20	15.30-16.20	15.40-16.20	15.45-16.20	15.50-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50-18.30	16.50-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30